

Von: **Petra** aus DSGVO-Gründen maskiert
Betreff: Re: Wie gefällt dir meine Darmgesundheitsformel?
Datum: 22. März 2020 um 10:06
An: Franziska von balanceyourbowel info@balanceyourbowel.de



Hallo Franziska,

Bisher läuft alles nach Plan und ich bin total begeistert von dem Programm und deinem beständigen Support. Die regelmäßigen Mails mit Tipps, Rezepten und Nachfragen halten mich bei Laune und bei der Sache. Für mich ist das Programm perfekt. Genau so eine Darmreinigung habe ich mir immer gewünscht. Unproblematisch in den Alltag zu integrieren und sehr gut an individuelle Bedürfnisse anzupassen. Die Rezeptauswahl ist für mich Anregung auch selbst mal wieder etwas zu kochen und auszuprobieren. Der Verzicht auf das Abendessen fällt leichter als gedacht. Ich werde das Programm wohl wie geplant gut drei Wochen durchhalten. Liegt aber vielleicht auch an meiner „Vorbildung“. Bisher habe ich nämlich 1-2 mal jährlich 2-3 Wochen Heifasten oder Basenfasten gemacht. Dies bedarf jedoch einer längeren Vorbereitung, mehr Disziplin und ist zudem viel anstrengender. Ich habe eigentlich immer auf ein einfacheres, eben ein solches Programm, wie du es hier bietest, gewartet. Also herzlichen Dank dafür.

Einen schönen Sonntag für dich
Petra

Am 22.03.2020 um 09:03 schrieb Franziska von balanceyourbowel <info@balanceyourbowel.de>:

Hallo Petra,

jetzt bist du schon ein paar Tage dabei und konntest schon viel für dich lernen und in deinem Alltag ganzheitlich umstellen.

Jetzt bin ich dran mit lernen :-)

Wie gefällt dir mein Online Coaching „Die Darmgesundheitsformel“ mit allem Drumherum was du bis jetzt kennenlernen durftest?

Ich wäre dir total dankbar für ein paar Zeilen an mich, damit ich weiß, ob ich dich so auch wirklich gut unterstütze und du dich gut aufgehoben fühlst.

Dank dir sehr,
Deine Franziska



PS: Teile gern dein Erlebnis mit mir. Auf Facebook, Instagram oder direkt per E-Mail - ich bin super gespannt wie du es fandest.

Du erhältst diese E-Mail weil du dich auf [balanceyourbowel](#) dazu angemeldet hast.
balanceyourbowel Franziska Kramer, Oderstr. 6, 10247 Berlin

Wenn du meine E-Mails nicht länger erhalten magst, dann [klicke hier](#) um dich abzumelden.
Allerdings kann ich dich dann nicht mehr bei der Durchführung deiner Anleitung unterstützen und coachen. Das wäre sehr schade.